



中國香港空手道總會有限公司 The Karatedo Federation of Hong Kong, China Limited

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1031室
Room 1031, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong.
電話/Tel: 2504 8243 傳真/Fax: 2577 5525 電郵/E-mail: kfhkc@hkkaratedo.com.hk
網址/http://www.hkkaratedo.com.hk

更新版

檔案編號：KFHKC/N007/26

日期：2026年3月25日

致：各道場代表

2026年度香港初級代表隊培訓計劃 - 初級少年代表隊 (2026年4月11日至2027年4月10日)

<計劃章程>

本會希望在地區發掘及訓練優秀空手道學員，成為初級少年代表隊。現正公開招募年齡由 8 歲至 13 歲，有潛質的空手道學員參加由中國香港空手道總會有限公司主辦，康樂及文化事務署資助為期一年的「2026年度香港初級代表隊培訓計劃 - 初級少年代表隊」。此訓練計劃將於 2026 年 4 月 11 日開班(訓練日期及時間見附件)，對訓練計劃有興趣及符合收生要求者，需要提交報名表格連同相片 1 張予中國香港空手道總會有限公司。遞交之表格及文件不足，將不獲處理。如已獲得其他資助計劃，不能重覆申請此資助計劃。

參加資格：

1. 中國香港空手道總會有限公司有效會員道場，必需繳交 2026 年之道場年費港幣 500 圓及個人會員費港幣 80 圓；
2. 中國香港空手道總會有限公司有效註冊會員，新入會會員必須填妥個人會員申請表連同身份證/出生證明文件副本一併遞交，所有新入會或續會之會員，必需另外填寫「會員年費支付列表」一份，否則報名作廢，恕不處理；
3. 年齡在 8 歲至 13 歲 (出生日期 2012 年 4 月 12 日至 2018 年 4 月 11 日) (14 歲或以上則會參加初級代表隊)；
4. 已考獲綠帶或 6 級或以上；
5. 如已獲得其他資助計劃，不能重覆申請此資助計劃；
6. 名額 50 人，如報名人數超過名額，中國香港空手道總會執行委員會將按以下要求/條件順序以抽籤形式招募：
 - 1) 「2025 年全港空手道青少年大賽」高級組形及/或自由組手組別，成績第一至第二名者，並且必須擊敗最少一名參加者，為第二優先報名。如現役香港初級代表隊培訓計劃 - 初級少年代表隊之學員截至 2025 年 12 月 31 日出席率不足 50%，視為自動退隊，其新申請之生效日期為 2026 年 4 月，為期一年。但學員之排名優先次序，將會排名最後；
 - 2) 「2025 年全港空手道青少年大賽」高級組形及/或自由組手組別，成績第三名者，並且必須擊敗最少一名參加者，為第三優先報名。如現役香港初級代表隊培訓計劃 - 初級少年代表隊之學員截至 2025 年 12 月 31 日出席率不足 50%，視為自動退隊，其新申請之生效日期為 2026 年 4 月，為期一年。但學員之排名優先次序，將會排名最後；
 - 3) 其餘一般道場會員，由道場最高決策人推薦

AFFILIATIONS:

WORLD KARATE FEDERATION
ASIAN KARATEDO FEDERATION
SPORTS FEDERATION & OLYMPIC COMMITTEE OF HONG KONG, CHINA

Rev.25-3-2026

1/6



中國香港空手道總會有限公司 The Karatedo Federation of Hong Kong, China Limited

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1031室
Room 1031, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong.
電話/Tel: 2504 8243 傳真/Fax: 2577 5525 電郵/E-mail: kfhkc@hkkaratedo.com.hk
網址/http://www.hkkaratedo.com.hk

註：因應「2025年全港空手道青少年大賽」之第4天賽程將於2026年3月29日(星期日)舉行，而有關賽事之得獎者將納入本訓練之收生準則。為配合開班時間，有興趣加入本訓練計劃之申請者，本會作出以下特別安排：

當日賽事之得獎者可於2026年4月2日(星期四)中午12時正或之前將申請表電郵本會 kfhkc@hkkaratedo.com.hk 以作初步報名，正本申請表連同參加費用亦需盡快郵遞至本會辦事處方為有效報名。

上述賽事之第一至第三天賽程之得獎者之截止報名日期則維持在2026年3月30日(星期一)，敬請留意。

如報名人數超過50人，將安排於2026年4月8日(星期三)下午6時30分於總會秘書處進行抽籤程序，並於即日或翌日公布最終名單。歡迎所有道場代表、申請者及申請者家長到秘書處參加及協助抽籤。

學員出席率必須達到50%或以上，方可保留其培訓班席位，如於6個月內學員出席率未達50%或以上(截數日為30/9)，本會將視該學員為已自動退隊，訓練計劃之費用亦不會退還。

如學員仍然希望參加初級少年代表隊培訓計劃，可以於下次招募時重新申請，並提交表格及費用，但學員之排名優先次序，將會排名最後。如報名人數超過名額，本會會將按要求或條件順序以抽籤形式招募。

**獲取錄之確認名單將以電郵形式通知，請於報名表格填上合適之電郵。

參加費用：

港幣1800圓正，請用劃線支票寫上「中國香港空手道總會有限公司」，參加費用及會員年費必須以獨立支票繳付。所有參加費用必須以支票繳付，概不接受現金繳付，所有費用一經繳交，將不會退還。

截止日期：

2026年3月30日(星期一)中午十二時正(郵寄表格以郵戳日期為準，逾時恕不接受報名)

1. 所有報名表格不接受雙面影印；
2. 逾期遞交報名表格、資料不全或傳真報名者，將不獲接納申請。

註：

1. 中國香港空手道總會有限公司有權取消任何訓練計劃或拒絕任何學員參加訓練；
2. 此訓練計劃如有任何改動或增減，學員不得異議；
3. 本章程如有未盡善之處，本會有權隨時修改；
4. 所有學員必須遵循中國香港空手道總會有限公司的安排及決定；
5. 所有學員應避免遲到早退，必須準時出席課堂。所有學員如遲到15分鐘，均不能簽到，當缺席論，但可以進入活動室參加訓練；
6. 如天文台發出黃色 / 紅色暴雨警告信號或三號熱帶氣旋警告信號：
-所有培訓班將如期舉行；
如天文台在上課期間發出黑色暴雨警告信號：



中國香港空手道總會有限公司 The Karatedo Federation of Hong Kong, China Limited

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1031室

Room 1031, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong.

電話/Tel: 2504 8243 傳真/Fax: 2577 5525 電郵/E-mail: kfhkc@hkkaratedo.com.hk

網址/http://www.hkkaratedo.com.hk

-培訓班繼續上課，直至正常課堂時間為止；並須在安全情況下，方可讓學員回家；
如天文台在上課期間發出八號或以上熱帶氣旋警告信號：

-該培訓班停課；

如天文台發出黑色暴雨警告信號或八號或以上熱帶氣旋警告信號：

-若警告信號在課堂開始前 2 小時已生效，培訓班將會取消；

-該警告信號在課堂開始前 2 小時除下，培訓班將恢復上課；

7. 培訓班的出席率會影響參加海外賽事之選拔及參與其他活動之優先權，如海外訓練、研習班等。出席率必須達到 50%或以上，方能獲得參加海外賽事之選拔資格。學員必須注意，所有參加海外賽事之選拔、海外訓練、研習班等會根據其入隊時之項目報名，不得更改或增加；
8. 凡參加總會認可之海外賽事或本地賽事，無論以香港隊身份或自費形式作賽的香港初級代表隊培訓計劃之學員，如其出席出隊簡介會及比賽、選拔賽事、發佈會、會員大會或總會舉辦之活動，與訓練日期重疊，可按訓練節數作計算。學員需要於比賽或活動後 7 天內，以書面形式提供相關比賽或活動資料予教練委員會教練總監作批核，以便確認其出席率；
9. 如學員因生病不適或受傷缺席培訓班而有認可之醫生證明信(中醫及西醫均合適)，亦可計算其出席率。學員需將文件於缺席日期起計 7 天內提交至總會辦事處，再由教練總監作最終批核，以便確認其出席率。學員必須注意，所有病假、傷假、以及第 8 點所提及之認可活動、出席海外活動或比賽(活動後起計算)等之學員必須於缺席日期起計 7 天內向總會作出申報，逾期者不會接納，本會定必嚴格執行；
10. 出席率除以上兩項條件(第 8 點及第 9 點)外，以簽到紙為最終，並不考慮其他因素；
11. 學員穿著之空手道服，不得有館名/會名及館徽/會徽之刺繡或記號在其道服上；
12. 學員上課時必須穿著整齊空手道服，如未能穿著整齊空手道服，均不能簽到，當缺席論，但可以進入活動室參加訓練；
13. 組手學員必須自備全套組手護具；
14. 訓練項目必須跟個人成績加入訓練隊的項目相同，如加入訓練隊時有兩項成績，可以同時選擇兩項訓練。日後參加海外比賽，亦只可報相同的訓練項目，不得更改或增加。

如對訓練計劃之章程有任何疑問，歡迎致電 2504 8243 與劉小姐聯絡，多謝 閣下支持本會活動。

祝 生活愉快!

教練總監 廖學明先生
中國香港空手道總會有限公司



中國香港空手道總會有限公司 The Karatedo Federation of Hong Kong, China Limited

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1031室
Room 1031, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong.
電話/Tel: 2504 8243 傳真/Fax: 2577 5525 電郵/E-mail: kfhkc@hkkaratedo.com.hk
網址/http://www.hkkaratedo.com.hk

2026 年度香港初級代表隊培訓計劃 - 初級少年代表隊報名表格 (2026 年 4 月 11 日至 2027 年 4 月 10 日)

姓名：_____ (中文) _____ (英文)
出生日期：_____ 性別：_____ (男 / 女)
道場名稱：_____ 會員編號：_____
聯絡電話：_____ 住址電話：_____
緊急聯絡電話：_____ 電郵地址：_____
地址：_____

貼
上
照
片

(請用英文填寫及每項資料必須填寫)

** (2) 「2025 年全港空手道青少年大賽」高級組形及/或自由組手組別，成績第一至第二名者，並且必須擊敗最少一名參加者，為第二優先報名，請列出項目及名次：
_____ ;
_____ ;

** (3) 「2025 年全港空手道青少年大賽」高級組形及/或自由組手組別，成績第三名者，並且必須擊敗最少一名參加者，為第三優先報名；

** (4) 其餘一般道場會員，由道場最高決策人推薦 訓練項目 形 Kata 組手 Kumite

**請在合適的加上✓

1. 中國香港空手道總會有限公司有權取消任何訓練計劃或拒絕任何學員參加訓練；
2. 本章程如有未盡善之處，本會有權隨時修改；
3. 所有學員必須遵循中國香港空手道總會有限公司的安排及決定；
4. 如已獲得其他資助計劃，不能重覆申請此資助計劃；
5. 所有學員應避免遲到早退，必須準時出席課堂。所有學員如遲到 15 分鐘，均不能簽到，當缺席論，但可以進入活動室參加訓練；
6. 學員上課時必須穿著整齊空手道服，如未能穿著整齊空手道服，均不能簽到，當缺席論，但可以進入活動室參加訓練；
7. 培訓班的出席率會影響參加海外賽事之選拔及參與其他活動之優先權，如海外訓練、研習班等。出席率必須達到 50%或以上，方能獲得參加海外賽事之選拔資格學員必須注意，所有參加海外賽事之選拔、海外訓練、研習班等會根據其入隊時之項目報名，不得更改或增加；
8. 如學員因生病不適或受傷缺席培訓班而有認可之醫生證明信(中醫及西醫均合適)，亦可計算其出席率。學員需將文件於缺席日期起計 7 天內提交至總會辦事處，再由教練總監作最終批核，以便確認其出席率。
9. 學員必須注意，所有病假、傷假、以及第 8 點所提及之認可活動、出席海外活動或比賽(活動後起計算)等之學員必須於缺席日期起計 7 天內向總會作出申報，逾期者不會接納，本會定必嚴格執行；
10. 出席率除以上兩項條件(第 8 點及第 9 點)外，以簽到紙為最終，並不考慮其他因素；
11. 訓練計劃對象年齡在 8 歲至 13 歲 (出生日期 2012 年 4 月 12 日至 2018 年 4 月 11 日)。

** 本人清楚、同意及遵守培訓計劃章程及其所有之內容及細則。

截止日期： 2026 年 3 月 30 日(星期一)中午十二時正(郵寄表格以郵戳日期為準，逾時恕不接受報名)，雙面影印、傳真報名及逾時概不接受。

參加費用： 港幣 1800 圓正，請用劃線支票寫上「中國香港空手道總會有限公司」並於支票背面填上個人資料，所有參加費用一經繳交，將不會退還。

報名表格： 報名表格必需貼上相片 1 張(1.5 x 2 吋)交與中國香港空手道總會有限公司。遞交之表格及文件不足，將不獲處理。

註： 閣下所提供的資料只用於本會合辦機構的康樂活動報名事宜及活動宣傳之用。在遞交表格後，如欲更改或查詢 閣下之個人資料，可與本會職員聯絡。

聲 明

本人聲明身體及體能良好，適宜參加上述培訓或活動。如因本人的疏忽或體能欠佳，而引致於參加是項培訓或活動時傷亡，主辦機構毋須負責。另本人因前赴或離開培訓或活動場地或因是項培訓或活動而引致之傷亡或財物損失，中國香港空手道總會有限公司或任何與培訓或活動有直接或間接關係之人士或機構，均毋須負任何責任。

本人允許中國香港空手道總會無條件並不限形式地使用及發放有關尚像的權利。一切活動期間由中國香港空手道總會安排拍攝之照片或影片可作推廣空手道之用，如照片或影片不是提交者本人所拍攝，則需確保得到照片或影片擁有人之授權，亦表示允許和授權有關照片或影片可上傳至總會專頁及網站或其他宣傳渠道之用。

學員簽署：_____ 日期：_____

監護人姓名：_____ 監護人簽署：_____

(未滿十八歲的參加者，必須家長或監護人簽署)

道場最高決策人姓名：_____ 道場最高決策人簽署：_____

AFFILIATIONS:

WORLD KARATE FEDERATION
ASIAN KARATEDO FEDERATION
SPORTS FEDERATION & OLYMPIC COMMITTEE OF HONG KONG, CHINA

Rev.25-3-2026

4/6



中國香港空手道總會有限公司
The Karatedo Federation of Hong Kong, China Limited

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1031室
Room 1031, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong.
電話/Tel: 2504 8243 傳真/Fax: 2577 5525 電郵/E-mail: kfhkc@hkkaratedo.com.hk
網址/http://www.hkkaratedo.com.hk

The Karatedo Federation of Hong Kong, China Limited
中國香港空手道總會有限公司

Feeder System Scheme – Pre-Preliminary Training Programme 2026
2026年度香港初級代表隊培訓計劃 - 初級少年代表隊

Timetable (Apr-Jun2026)
課堂時間表(2026年4月至6月)

Venue: Hong Kong Park Sports Centre
地點：香港公園體育館

Address: 1/F Dance Room, 29 Cotton Tree Drive, Central, Hong Kong.
地址：香港中環紅棉路29號1樓舞蹈室

Lesson 節數	Date (DD/MM/YYYY) 日期 (日/月/年)	Time 訓練時間	Session 組別
1	11/4/2026	1000-1200	B
2	12/4/2026	1200-1400	A
3	13/4/2026	2000-2200	A
4	18/4/2026	1000-1200	B
5	19/4/2026	1200-1400	B
6	20/4/2026	2000-2200	A
7	25/4/2026	1000-1200	A
8	26/4/2026	1200-1400	B
9	27/4/2026	2000-2200	B
10	2/5/2026	1000-1200	A
11	3/5/2026	1200-1400	A
12	4/5/2026	2000-2200	B
13	9/5/2026	1000-1200	B
14	11/5/2026	2000-2200	A



中國香港空手道總會有限公司
The Karatedo Federation of Hong Kong, China Limited

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1031室

Room 1031, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong.

電話/Tel: 2504 8243 傳真/Fax: 2577 5525 電郵/E-mail: kfhkc@hkkaratedo.com.hk

網址/http://www.hkkaratedo.com.hk

15	16/5/2026	1000-1200	A
16	17/5/2026	1200-1400	B
17	18/5/2026	2000-2200	B
18	23/5/2026	1000-1200	A
19	30/5/2026	1000-1200	A
20	31/5/2026	1200-1400	B
21	1/6/2026	2000-2200	B
22	6/6/2026	1000-1200	A
23	7/6/2026	1200-1400	A
24	8/6/2026	2000-2200	B
25	13/6/2026	1000-1200	B
26	14/6/2026	1200-1400	A
27	15/6/2026	2000-2200	A
28	20/6/2026	1000-1200	B
29	22/6/2026	2000-2200	B
30	27/6/2026	1000-1200	A
31	28/6/2026	1200-1400	A
32	29/6/2026	2000-2200	B

AFFILIATIONS:

WORLD KARATE FEDERATION
ASIAN KARATEDO FEDERATION

SPORTS FEDERATION & OLYMPIC COMMITTEE OF HONG KONG, CHINA

Rev.25-3-2026

6/6