

The Karatedo Federation of Hong Kong, China Limited

中國香港空手道總會有限公司

Feeder System Scheme – Pre-Preliminary Training Programme 2026

2026年度香港初級代表隊培訓計劃 - 初級少年代表隊

Timetable (Oct-Dec 2026)

課堂時間表(2026年10月至12月)

Venue: Hong Kong Park Sports Centre (Dance Room)

地點：香港公園體育館 (舞蹈室)

Address: 29 Cotton Tree Drive, Central, Hong Kong.

地址：香港中環紅棉路29號

Lesson 節數	Date (DD/MM/YYYY) 日期 (日/月/年)	Time 訓練時間	Session 組別
1	03/10/2026	1000-1200	C
2	04/10/2026	1200-1400	A
3	05/10/2026	2000-2200	C
4	10/10/2026	1000-1200	A
5	11/10/2026	1200-1400	B
6	12/10/2026	2000-2200	A
7	17/10/2026	1000-1200	B
8	24/10/2026	1000-1200	C
9	25/10/2026	1200-1400	B
10	26/10/2026	2000-2200	C
11	31/10/2026	1000-1200	A
12	01/11/2026	1200-1400	C
13	02/11/2026	2000-2200	A
14	07/11/2026	1000-1200	B
15	08/11/2026	1200-1400	A
16	09/11/2026	2000-2200	B

17	14/11/2026	1000-1200	C
18	15/11/2026	1200-1400	B
19	16/11/2026	2000-2200	C
20	21/11/2026	1000-1200	A
21	22/11/2026	1200-1400	C
22	23/11/2026	2000-2200	A
23	28/11/2026	1000-1200	B
24	29/11/2026	1200-1400	A
25	30/11/2026	2000-2200	B
26	05/12/2026	1000-1200	C
27	06/12/2026	1200-1400	B
28	07/12/2026	2000-2200	C
29	12/12/2026	1000-1200	A
30	13/12/2026	1200-1400	C
31	14/12/2026	2000-2200	A
32	19/12/2026	1000-1200	B
33	20/12/2026	1200-1400	A
34	21/12/2026	2000-2200	B

(Rev. 14/9/2026)