

The Karatedo Federation of Hong Kong, China Limited

中國香港空手道總會有限公司

Feeder System Scheme – Pre-Preliminary Training Programme 2026

2026年度香港初級代表隊培訓計劃 - 初級少年代表隊

Timetable (Apr-Jun 2026)

課堂時間表(2026年4月至6月)

Venue: Hong Kong Park Sports Centre (Dance Room)

地點：香港公園體育館 (舞蹈室)

Address: 29 Cotton Tree Drive, Central, Hong Kong.

地址：香港中環紅棉路29號

Lesson 節數	Date (DD/MM/YYYY) 日期 (日/月/年)	Time 訓練時間	Session 組別
1	11/4/2026	1000-1200	B
2	12/4/2026	1200-1400	A
3	13/4/2026	2000-2200	A
4	18/4/2026	1000-1200	B
5	19/4/2026	1200-1400	B
6	20/4/2026	2000-2200	A
7	25/4/2026	1000-1200	A
8	26/4/2026	1200-1400	B
9	27/4/2026	2000-2200	B
10	2/5/2026	1000-1200	A
11	3/5/2026	1200-1400	A
12	4/5/2026	2000-2200	B
13	9/5/2026	1000-1200	B
14	11/5/2026	2000-2200	A
15	16/5/2026	1000-1200	A
16	17/5/2026	1200-1400	B

17	18/5/2026	2000-2200	B
18	23/5/2026	1000-1200	A
19	30/5/2026	1000-1200	A
20	31/5/2026	1200-1400	B
21	1/6/2026	2000-2200	B
22	6/6/2026	1000-1200	A
23	7/6/2026	1200-1400	A
24	8/6/2026	2000-2200	B
25	13/6/2026	1000-1200	B
26	14/6/2026	1200-1400	A
27	15/6/2026	2000-2200	A
28	20/6/2026	1000-1200	B
29	22/6/2026	2000-2200	B
30	27/6/2026	1000-1200	A
31	28/6/2026	1200-1400	A
32	29/6/2026	2000-2200	B

(Rev. 23/3/2026)