

The Karatedo Federation of Hong Kong, China Limited

中國香港空手道總會有限公司

Feeder System Scheme – Pre-Preliminary Training Programme 2025

2025年度香港初級代表隊培訓計劃 - 初級少年代表隊

Timetable (Jul-Sep 2025)

課堂時間表(2025年7月至9月)

Venue: Hong Kong Park Sports Centre (Dance Room)

地點：香港公園體育館 (舞蹈室)

Address: 29 Cotton Tree Drive, Central, Hong Kong.

地址：香港中環紅棉路29號

Lesson 節數	Date (DD/MM/YYYY) 日期 (日/月/年)	Time 訓練時間	Session 組別
1	5/7/2025	1000-1200	B
2	6/7/2025	1200-1400	A
3	7/7/2025	2000-2200	A
4	12/7/2025	1000-1200	B
5	13/7/2025	1200-1400	B
6	14/7/2025	2000-2200	A
7	19/7/2025	1000-1200	A
8	20/7/2025	1200-1400	B
9	21/7/2025	2000-2200	B
10	26/7/2025	1000-1200	A
11	27/7/2025	1200-1400	A
12	28/7/2025	2000-2200	B
13	4/8/2025	2000-2200	B
14	9/8/2025	1000-1200	A
15	10/8/2025	1200-1400	A
16	11/8/2025	2000-2200	B

17	16/8/2025	1000-1200	B
18	17/8/2025	1200-1400	A
19	18/8/2025	2000-2200	A
20	23/8/2025	1000-1200	B
21	24/8/2025	1200-1400	B
22	25/8/2025	2000-2200	A
23	30/8/2025	1000-1200	A
24	31/8/2025	1200-1400	B
25	1/9/2025	2000-2200	B
26	6/9/2025	1000-1200	A
27	7/9/2025	1200-1400	A
28	8/9/2025	2000-2200	B
29	13/9/2025	1000-1200	B
30	14/9/2025	1200-1400	A
31	15/9/2025	2000-2200	A
32	20/9/2025	1000-1200	B
33	21/9/2025	1200-1400	B
34	22/9/2025	2000-2200	A
35	27/9/2025	1000-1200	A
36	28/9/2025	1200-1400	B
37	29/9/2025	2000-2200	B

(Rev. 20/5/2025)