

The Karatedo Federation of Hong Kong, China Limited

中國香港空手道總會有限公司

**Update Timetable of Feeder System Scheme –
Pre-Preliminary Training Programme 2024 in July to September 2024
2024年度香港初級代表隊培訓計劃 - 初級少年代表隊
更新課堂時間表(2024年7月至9月)**

Venue: Shek Kip Mei Park Sports Centre

地點：石硤尾公園體育館

Every Saturday: Activity Room

每逢星期六：活動室

Every Monday and Sunday: Dance Room

每逢星期一及星期日：舞蹈室

Address: 290 Nam Cheong Street, Sham Shui Po, Kowloon

地址：九龍深水埗南昌街290號

Lesson 節數	Date (DD/MM/YYYY) 日期(日/月/年)	Time 訓練時間	Venue 地點	Session 組別
1	6/7/2024	1000-1200	活動室	B
2	7/7/2024	1200-1400	舞蹈室	B
3	8/7/2024	2000-2200	舞蹈室	A
4	13/7/2024	1000-1200	活動室	A
5	14/7/2024	1200-1400	舞蹈室	B
6	15/7/2024	2000-2200	舞蹈室	B
7	20/7/2024	1000-1200	活動室	A
8	21/7/2024	1200-1400	舞蹈室	A
9	22/7/2024	2000-2200	舞蹈室	B
10	27/7/2024	1000-1200	活動室	B
11	28/7/2024	1200-1400	舞蹈室	A
12	29/7/2024	2000-2200	舞蹈室	A
13	3/8/2024	1000-1200	活動室	B
14	5/8/2024	2000-2200	舞蹈室	B

15	10/8/2024	1000-1200	活動室	A
16	11/8/2024	1200-1400	舞蹈室	A
17	12/8/2024	2000-2200	舞蹈室	B
18	17/8/2024	1000-1200	活動室	B
19	18/8/2024	1200-1400	舞蹈室	A
20	19/8/2024	2000-2200	舞蹈室	A
21	24/8/2024	1000-1200	活動室	B
22	25/8/2024	1200-1400	舞蹈室	B
23	26/8/2024	2000-2200	舞蹈室	A
24	31/8/2024	1000-1200	活動室	A
25	1/9/2024	1200-1400	舞蹈室	B
26	2/9/2024	2000-2200	舞蹈室	B
27	7/9/2024	1000-1200	活動室	A
28	8/9/2024	1200-1400	舞蹈室	A
29	9/9/2024	2000-2200	舞蹈室	B
30	14/9/2024	1000-1200	活動室	B
31	15/9/2024	1200-1400	舞蹈室	A
32	16/9/2024	2000-2200	舞蹈室	A
33	21/9/2024	1000-1200	活動室	B
34	22/9/2024	1200-1400	舞蹈室	B
35	23/9/2024	2000-2200	舞蹈室	A
36	28/9/2024	1000-1200	活動室	A
37	29/9/2024	1200-1400	舞蹈室	B
38	30/9/2024	2000-2200	舞蹈室	B

(Rv. 29/5/2024)