



中國香港空手道總會有限公司
The Karatedo Federation of Hong Kong, China Limited

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1031室

Room 1031, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong.

電話/Tel: 2504 8243 傳真/Fax: 2577 5525 電郵/E-mail: kfhkc@hkolympic.org

網址/http://www.hkkaratedo.com.hk

2018-2019年度青苗初級培訓班空手道訓練計劃-第四階段

課堂時間表 (3月份)

訓練地點：伊利沙伯體育館

地址：香港灣仔愛群道 18 號

節數	地點	日期 (日/月/年)	訓練時間
1	伊利沙伯體育館(活動室II)	1-3-2019	1800-1930
2	伊利沙伯體育館(活動室II)	2-3-2019	1630-1800
3	伊利沙伯體育館(活動室II)	3-3-2019	1630-1800
4	伊利沙伯體育館(活動室II)	8-3-2019	1800-1930
5	伊利沙伯體育館(活動室II)	9-3-2019	1630-1800
6	伊利沙伯體育館(活動室II)	10-3-2019	1630-1800
7	伊利沙伯體育館(活動室II)	29-3-2019	1800-1930
8	伊利沙伯體育館(活動室II)	30-3-2019	1630-1800
9	伊利沙伯體育館(活動室II)	31-3-2019	1630-1800

Rev.1-2-2019

註:

第四階段的晉升資格將計算2019年1月份至3月份。