

推廣殘疾人空手道：一項突破性的計劃

A. 引言

1. 中國香港空手道總會（空總）作為世界空手道聯盟（世空聯）和亞洲空手道聯盟的成員，是香港業餘空手道運動的唯一管理機構。它被香港特別行政區（香港特區）政府和中國香港體育協會暨奧林匹克委員會承認為空手道運動的體育總會。
2. 自 2009 年 4 月 1 日以來，由於香港的空手道運動員在主要國際空手道錦標賽中屢創佳績，空手道根據香港特區政府的「精英資助」評核計劃準則獲得了香港體育學院的 A 級支援。香港運動員劉慕裳在東京 2020 奧運會上奪得空手道女子個人型一枚銅牌，這驕人的成績是香港空手道發展史上的一個重要里程碑。因此，空手道在香港的知名度和受歡迎程度大幅提高，預計在新冠病毒疫情結束後將可再創高峰。
3. 空總一直在推廣空手道作為一種傳統武術和現代運動。它採納了共融的概念，鼓勵身體健全人士和殘疾人士都參與空手道。空總希望其道場成員能夠履行這方面的責任，向有意參與空手道運動的人士，提供平等的機會和無障礙的環境。誠然，說起來容易做起來難，空總在落實共融的政策時，受困於資源和其他的限制，一直未能給予道場會員任何由上而下的實際支援。
4. 在 2022-23 年，空總將開展推廣殘疾人空手道，向殘疾人士提供針對其個別殘疾狀況的空手道訓練，這是一項突破性的計劃。
5. 這一項目符合香港特區政府的政策，即採取一切適當的立法、行政及其他措施，以實施自 2008 年 8 月 31 日起對中華人民共和國（包括香港特區）正式生效的《殘疾人權利公約》。香港特區政府與康復諮詢委員

會(即就涉及殘疾人士福祉、復康政策及服務於香港特區發展及實施之事宜，向特區政府提供意見的主要諮詢組織)、復康界別和公眾人士合作，以確保遵行該公約的規定，為殘疾人士參與社會事務（包括體育活動）提供支援，以及維護殘疾人士在該公約下享有的權利。此外，香港特區政府亦致力向公眾推廣該公約的精神和核心價值。

B. 殘疾人空手道的發展狀況

世空聯和亞洲空手道聯盟

6. 作為國際奧林匹克委員會承認的唯一空手道組織，世空聯一直致力於遵守《奧林匹克憲章》的基本原則，其中以下關於共融性和不歧視的原則尤其切題：

“原則 4：

從事體育運動是一項人權。每個人都必須有可能在沒有任何形式的歧視的情況下，本著奧林匹克精神進行體育運動，這需要以友誼、團結和公平競爭的精神相互理解。

原則 6

應確保享有本《奧林匹克憲章》規定的權利和自由，不得有任何歧視，如種族、膚色、性別、性取向、語言、宗教、政治或其他見解、國籍或社會出身、財產、出生或其他身份。”

7. 世空聯一直致力於促進空手道成為奧林匹克委員會運動項目之一。空手道在東京 2020 奧運會上首次亮相於奧運會。此外，空手道早於 2018 布宜諾斯艾利斯青年奧運會賽事中參與第一次奧運會活動。空手道亦已經被納入於 2026 達喀爾青年奧運會的體育項目內。

8. 重要的是，世空聯亦致力於為殘疾人士發展殘疾人空手道，作為另一類的空手道運動。殘疾人空手道於 2012 年在巴黎世界空手道錦標賽上首次以示範比賽形式向公眾展示。隨後，正式的殘疾人空手道世界錦標賽於 2014 年、2016 年和 2018 年分別在不來梅（德國）、林茨（奧地利）和馬德里（西班牙）相繼舉行。最近，世空聯於 2021 年 11 月在杜拜（阿拉伯聯合酋長國）舉辦第 25 屆世界空手道錦標賽，殘疾人空手道世界錦標賽亦是其中一個項目。
9. 國際殘疾人奧委會於 2015 年 6 月 12 日正式接納殘疾人空手道為第 30 項殘奧運動。換句話說，自 2015 年以來，殘疾人空手道一直被公認為殘奧運動項目，這反映了世空聯在發展這項運動方面的成功。
10. 同樣地，亞洲空手道聯盟根據《奧林匹克憲章》規定的原則，在業餘的基礎上推廣空手道。如上所述，阿拉伯聯合酋長國於 2021 年 11 月舉辦了第 25 屆世界空手道錦標賽，並同期舉辦了殘疾人空手道世界錦標賽。這國家正正是亞洲空手道聯盟的成員國。
11. 在網上可搜尋得到的一份 “*WKF handicapped: Karate Adaptation for Disabled People*” 文件，其內容有啟發性，現復述如下：

“首先，空手道是適合每個人的。每個人包括肢體殘疾人士和智障人士（失明人士、患有自閉症人士、有身體缺陷的人士等等）。許多人對空手道的印象，都是從電影得來，視之為一項只適合極具男子氣概和超級運動型的人士。

然而，事實並非如此。空手道不僅是搏擊競技，亦是一項非常着重紀律的運動。它致力向參與者傳授一些重要的生活技能，如毅力、警覺性、專注和自我克制。無論他們的精神或身體狀態如何，這全是他們每個人都可以使用的技能。

實際上，殘疾人士可以說是更需要這些從學習空手道可以獲取的生活技能，以幫助他們克服自身的缺陷。”

香港特區政府

12. 香港特區政府一直十分注重殘疾人士的體育發展，於 2001 年成立了具有里程碑意義的香港展能精英運動員基金。建基於 2016 年完成的顧問報告的建議及其後公眾諮詢所得的意見，香港特區政府已經制定具體工作計劃，以全面支援殘疾運動員及推廣殘疾人士參與體育活動。例如，民政事務局於 2017 年展開「殘疾人運動項目精英資助先導計劃」，並於 2019 年將計劃正式恆常化，為殘疾運動員提供接受全日制培訓和直接財政支援的機會。香港運動員在東京 2020 殘疾人奧運會勇奪總共五枚獎牌，包括兩枚銀牌和三枚銅牌，創下佳績。
13. 康樂及文化事務署是執行民政事務局所制定的體育事務政策的部門，這部門負責為不同對象（包括學生和殘疾人士）舉辦康樂體育活動。這部門的工作包括（i）制定提供康體設施和活動的政策及策略，尤其着重健體活動及運動安全；（ii）為長者舉辦活動，以及優化為殘疾人士舉辦的活動；以及（iii）向體育總會（包括空總）和體育團體提供資助金，以供培訓運動員和舉辦體育活動。

香港殘疾人奧委會暨傷殘人士體育協會

14. 另一方面，香港殘疾人奧委會暨傷殘人士體育協會（殘協會）成立於 1972 年，履行（a）香港特區殘疾人奧委會和（b）殘疾人體育總會的雙重角色。作為香港特區殘疾人奧委會，殘協會致力於（i）推廣殘奧運動及鼓勵殘疾人士參與體育運動，（ii）培育本地殘疾運動員提升競技水平，締造體育成就，以及（iii）挑選香港代表隊參加殘疾人奧運會、亞洲殘疾人運動會、全國殘疾人運動會及有關的國際認可比賽。作為殘疾人體育總會，殘協會的職能是有系統地組織、籌劃及推廣殘疾人士體育運動，使殘疾人士能體會運動的樂趣，促進身心健康。

15. 具體而言，殘協會的目的是根據國際殘疾人奧委會的理念支援香港的傷殘和視力障礙人士，鼓勵、激勵和促進他們參與體育項目和體育活動，並協助為此目的提供培訓、設施和器材。
16. 殘協會的重點似乎一直放在射箭、田徑、羽毛球、硬地滾球、草地滾球、射擊、游泳、乒乓球、保齡球、輪椅籃球和輪椅劍擊等殘疾人運動。殘協會為這些項目提供初級以至代表隊的訓練。這些殘疾人運動的比賽規則和運動員分類都是根據運動員的傷殘類別和程度而制定的。此外，殘協會每一年度都為上述每一殘疾人運動項目選拔合資格的運動員代表香港，參與國際賽事。為此，殘協會制定了相關的選拔及上訴機制，選拔結果亦刊登於該會網站。
17. 殘協會充分利用香港各地區體育設施作為訓練場地；並於 2015 年開始使用位於沙田香港體育學院的賽馬會體育館，該館設有多用途訓練場地，包括一個專為殘障精英運動員，尤其是輪椅劍擊及硬地滾球選手而設的訓練區域。
18. 此外，殘協會於 2020 年制定了「Project 2026: 2021 – 2026 策略發展計劃」，當中釐定的十項策略目標之一，是“與體育總會合作發展更多殘疾人運動項目”。在這方面，值得注意的是，殘協會與中國香港柔道總會合作，於 2021 年 4 月啟動了殘疾人柔道發展計劃。為了發掘參加柔道總會舉辦的培訓課程的人才，殘協會將舉辦柔道體驗日，並邀請視力障礙者組織推廣該活動和招募參與者。以此類推，殘疾人空手道也應該是殘協會的合適目標，因為它自 2015 年以來一直被國際殘疾人奧委會認可為殘奧運動項目。

C. 推廣殘疾人空手道的抱負、使命和信念

19. 在上述背景下，空總是應該把握機遇，開展推廣殘疾人空手道這突破性的計劃。這計劃符合空總的組織章程大綱定下的空總目標，並已經依據空總的組織章程細則正式獲空總執行委員會批核通過。

20. 空總落實這計劃時，建基於以下的抱負、使命和信念。

抱負

21. 空總立志用高效率、高成效和具誠信的方式，在香港推廣、策劃和管理殘疾人空手道，促使這項運動普及化，而自身亦成為一典範體育機構。

使命

22. 空總竭盡所能：

- (1) 提升和優化殘疾人士對空手道訓練的參與；
- (2) 透過空手道訓練促進殘疾人士的身體健康；
- (3) 為殘疾人空手道運動員提供高質素的社會心理體驗，包括：
 - i. 自主及可控
 - ii. 歸屬感
 - iii. 挑戰自我
 - iv. 激勵、專注及投入感
 - v. 成功感
 - vi. 對個人或他人的承擔；
- (4) 與志同道合的團體合作，營造一個有利於實現抱負的環境和體制。

信念

23. 空總崇尚：

- i. 空手道之道
- ii. 以運動員為本
- iii. 追求卓越
- iv. 體育精神
- v. 社會共融。

D. 切實執行計劃

24. 空總啟動推廣和發展殘疾人空手道的初步計劃如下。

運動級別鑑定及比賽規則

25. 空手道的技巧（包括踢腿、拳擊和馬步）原本是為身體健全的人士而設的，它倚賴雙手和雙腳的發揮；視力對時機的掌握及專注尤其重要。因此，讓殘疾人士參與空手道訓練，制定一套為他們而設的運動規則是必須的。首先，運動員必須根據其殘疾類別和殘疾程度而分類，以便他們進行適切的訓練和比賽。分類的目標是盡可能讓多些殘疾人士參與，同時亦保留空手道的精髓，如堅毅不屈和自我克制的精神。分類促使不同級別的運動員可以獲得因應其級別而制定的訓練，從而作出更好的發揮。此外，有關的比賽規則只容許同級別的運動員對壘，這可確保比賽的公平性。
26. 為了發展及推廣殘疾人空手道，世空聯於 2006 年成立殘疾人空手道委員會。該委員會已經制定一整套世空聯認可的殘疾人空手道比賽規則“[*World Karate Federation: Para-Karate Kata Competition Rules*](#)”，包括一套完整及透明度高的標準，以確保運動員的安全及比賽的公平性。該些規則只限於個人型的比賽，並不包括自由搏擊及隊際比賽。參賽者最低年齡規定為 16 歲。
27. 根據世空聯的比賽規則，殘疾人空手道的個人型有三個一般級別：
- i. 視力障礙運動員
 - ii. 智障運動員
 - iii. 輪椅使用者（肢體殘疾運動員）。

按照世空聯 [World Karate Federation Para-Karate Classification Rules](#) 制定的運動級別規則，上述的三個一般級別因應運動員的傷殘功能類別進一步分為不同的運動級別。在傷殘人空手道比賽中，運動員所得的分數，除了裁判因應運動員的臨場表現所給予的評分外，還會加上運動級別評委會給予個別運動員的一個補償分數。這補償分數是視乎個別運動員的傷殘狀況如何影響他個人型的表現而釐定的。

28. 簡而言之，運動級別是按運動員的傷殘程度分類出來的。比賽時，對壘的運動員是屬於同一運動級別的，這規則除了可確保比賽的公平性，亦可讓運動員盡情發揮他們的運動潛能及技術水平。世空聯所制定的運動級別如下，運動員經級別分類後將再按性別（男性或女性）劃分：

1. 視力障礙運動員：

K10 - 有視力障礙的運動員

（所有視力障礙運動員在比賽時都需要戴上眼罩，矇住雙眼。）

2. 智障運動員：

K21 - 低至中度智障的運動員

K22 - 嚴重智障的運動員

3. 輪椅運動員：

K30 - 肢體傷殘或運動神經受損的運動員

（K30 級別的運動員需要坐在輪椅上比賽，其他級別的運動員需要用站立的形式進行比賽。）

有關世空聯的運動級別鑑定的詳情可參考 [Para Karate Classification Rules](#) 和 [Para-Karate Classification Information Sheet](#)。

29. 空總將會採納上述由世空聯制定的運動級別鑑定及比賽規則；該些規則將來有任何更新及修訂，空總亦會跟隨。然而，不是所有參與殘疾人空手道訓練的人士都一定會參加比賽，所以空總招收學員的對象將包括該些規則未有涵蓋的殘疾人士，例如 16 歲以下的青少年學員。此外，為了確保學員的安全，若有意參與訓練的人士的健康狀況不適合殘疾人空手道訓練，空總一概不會接收；就此，空總會參考世空聯於 [*Para Karate Classification Rules*](#) 附錄 4 所列出的不適合殘疾人空手道比賽的病況名單。最後，空總提供的訓練，局限於型的訓練，並不包括自由搏擊。

財政支援

30. 由於推廣及發展殘疾人空手道是一項嶄新的計劃，付諸實行，空總是需要新的資源。為此，空總將會從速制定預算，向康樂及文化事務署申請 2022-23 年度額外撥款，及其後年度的經常性撥款。將來舉辦相關的體育活動時，空總亦會考慮尋求商業機構的贊助。

與殘協會和其他志同道合的機構建立夥伴關係和合作

31. 作為香港特區殘疾人奧委會，殘協會無疑是空總推廣及發展殘疾人空手道的主要持份者。如上所述，空總的方針與殘協會的策略目標：“與體育總會合作發展更多殘疾人運動項目”，是不謀而合。

32. 誠然，空總將會負起主體責任，主導及管理這項計劃，為殘疾人士提供適切的空手道訓練，但殘協會在以下領域的貢獻是不可或缺的：

- i. 透過殘協會的既定網絡，一起向殘疾人士推廣殘疾人空手道；

- ii. 推出全面和有系統的教練培訓課程，加強殘疾人空手道教練對殘疾人士訓練的基礎知識和實用技能，以便他們能安全及切合地為殘疾人士提供訓練；以及
 - iii. 找尋、確認及培訓殘疾人空手道的級別鑑定師。
33. 因此，空總將與殘協會聯繫，務求與他們簽署諒解備忘錄，以確保雙方在未來能緊密地攜手合作，積極地推廣和發展殘疾人空手道。

提供殘疾人空手道訓練

34. 空總執行委員會在仔細考慮過空總相關的組織章程大綱及組織章程細則後，得出結論，即委派指定道場提供殘疾人空手道訓練是最務實的安排。為了確保空總可以有效地管控指定道場的訓練工作，空總將會與指定道場簽署一份固定期限但可續簽的合約，該合約的條款將會詳細界定空總作為主事人及指定道場作為代理人的分工及權責，
35. 為了落實這項安排，空總執行委員會將會邀請道場呈交意向書，並根據一些預先釐定的準則挑選適合的道場，務求能成功招募位於香港不同地區的道場參與這項有意義的計劃。

2022年3月